



## *Op bezoek bij de diëtiste*

Het belang van een gezonde, evenwichtige voeding is in onze maatschappij maar al te duidelijk. We horen of lezen het bijna dagelijks. Alleen krijgen we zoveel tegenstrijdigheden te horen. Misschien weet u ook niet meer wat u moet doen om gezond te eten? Of wijst uw arts u erop om meer op uw voeding te letten?

## *Wanneer raadpleegt u een diëtiste?*

De diëtiste is de deskundige bij uitstek op het gebied van voeding en dieet. Zij begeleidt en ondersteunt u bij de opvolging van uw dieet. Voor een advies is een verwijzing van de arts niet noodzakelijk, alhoewel samenwerking aan te bevelen is.

De diëtiste zorgt voor voedings- en dieetadvies bij:

- ongezond eetpatroon
- gewichtsproblemen (onder- en overgewicht)
- bariatrische chirurgie (maagband en gastric bypass)
- eetstoornissen
- diabetes type I en II en gestoorde glycemie
- hart- en vaatziekten (cholesterol en triglyceriden)
- spijsverteringsproblemen (maag, darm, gal en lever)
- allergieën en voedingsintolerantie
- zwangerschap en borstvoeding
- vegetarisme
- sportvoeding



## *Hoe werkt een diëtiste?*

Tijdens het eerste gesprek vraagt de diëtiste uitgebreid naar uw huidige voedingsgewoontes en eetgedrag.

Aan de hand hiervan stelt zij een aangepast voedings- en dieetplan voor. Zij houdt zoveel mogelijk rekening met uw persoonlijke situatie en wensen. Tijdens de volgende consultaties begeleidt zij u bij de opvolging van uw dieet. Zij geeft concrete adviezen en praktische tips: o.a. geschikte recepten of kookboeken, tips voor vakantie, feestdagen en restaurantbezoek. Kortom de diëtiste staat voor een verantwoorde aanpak!



## *Erkende diëtisten in Westerlo*

- AN DE BUSSER

Zavelstraat 6, 2260 Zoerle-Parwijs-Westerlo  
014/713204 - GSM 0495/251978  
E-mail: an.debusser@westersedietisten.be  
Rizivnr. 5-60577-83-601

- INGRID MARTENS-BARBIERS

Meulemanslaan 12, 2260 Tongerlo-Westerlo  
014/547340  
E-mail: ingrid.barbiers@westersedietisten.be  
Rizivnr. 5-60116-59-601

- KAREN VAN ROEY

Vrijheidstraat 4, 2260 Oosterwijk-Westerlo  
014/235277 - GSM 0497/205933 na 13.30u  
E-mail: karen.vanroey@westersedietisten.be  
Rizivnr. 5-60769-85-601

### **De diëtisten werken enkel op afspraak.**

Terugbetalingen via het ziekenfonds zijn voorzien voor o.a.:

- Diabetespatiënten met diabetespas  
Meer info: Diabetesvereniging: <http://www.diabetespas.be>
- Obese kinderen en volwassenen.
- De meeste ziekenfondsen voorzien een aantal terugbetalingen mits doktersvoorschrift .  
Meer info: uw ziekenfonds of diëtiste.

***Neem ook een kijkje op onze website:  
[www.westersedietisten.be](http://www.westersedietisten.be)***